

Utstyrsliste Lofoten Skyrace

På 32 km må alle deltakere ha:

- Klær som holder deg tørr og varm, samt gode sko.
- Sekk/drikkevest
- Fullt oppladet mobiltelefon
- Drikke og næring da det ikke er mat/drikkestasjoner i løypa.
- Redningsfolie/varmefolie
- Vindjakke

NB! Langs løypa er det flere naturlige drikkekilder hvor det er mulig å fylle på vann. Ved stistart Rangeldalen/Matmora etter 22 km vil det stå funksjonær som kan fylle vann på flasker og drikkesekker. Etter stistart Rangeldalen er det ikke flere drikkestasjoner.

På 15 km må alle deltakere ha:

- Klær som holder deg tørr og varm, samt gode sko.
- Sekk/drikkevest
- Fullt oppladet mobiltelefon
- Drikke og næring da det ikke er mat/drikkestasjoner i løypa.

NB! Venner og familier som deltar i lag kan dele sekk.

På 10 km må alle deltakere ha:

- Klær som holder deg tørr og varm, samt gode sko.
- Sekk/drikkevest
- Fullt oppladet mobiltelefon
- Drikke og næring da det ikke er mat/drikkestasjoner i løypa.

NB! Venner og familier som deltar i lag kan dele sekk.

På Vertical må alle deltakere ha:

- Sterke bein og lunger
- Fullt oppladet mobiltelefon til en selfie på toppen

Vi anbefaler også deltakerne å ha med:

- Caps
- Solbriller
- Vaseline
- Sportsteip
- Gnagsårplaster
- Racebelte til å henge startnummer på.

👍 Det er tillatt å bruke staver i alle våre konkurranser.

🗣️ Det er ikke lov å motta hjelp fra tilskuere underveis i løpet.

I dagene før konkurransen deles startnummer ut på Sportshuset Svolvær AS på Alti Svolvær. Der vil alt det nødvendige av utstyr være tilgjengelig for salg.

Det kan bli foretatt sjekk av utstyr før løpet. Dersom utstyret ikke er tilfredsstillende så kan man bli nektet start.